

Tableau de marche														
Origine	Extrémité	désignation du point et informations	Azumut Moyen	Altitude (m)	Distance partielle (m)	Distance cumulée (m)	Dénivelé positif (m)	dénivelée négatif (m)	Pente positive *	Pente négative*	Temps partiel (hh:mm)	Pauses	Temps total (hh:mm)	Horaire avec pose
		Départ du parking		975										09:00
D	1	Montée douce		1023	1030	1030	48	0	5%	0%	00:19		00:19	09:19
1	2	Montée douce		1073	929	1959	54	-3	6%	-5%	00:21		00:40	09:40
2	3	Puy de Pariou-Montée difficile		1162	629	2588	88	-1	15%	-3%	00:14		00:54	09:54
3	4	Descente au creux du puy		1118	501	3089	0	-43	0%	-9%	00:22		01:16	10:16
4	5	Tour du puy (moitié du tour)		1180	748	3837	69	-7	11%	-7%	00:21		01:37	10:37
5	6	Descente par les escaliers en bois		1084	560	4397	0	-94	0%	-17%	00:23		02:00	11:00
6	7	Descente		979	724	5121	0	-108	0%	-15%	00:23		02:23	11:23
7	8	Arrivée		976	1744	6865	20	-22	3%	-2%	00:35		02:58	11:58
8	9													
9	10													
10	11													
11	12													
12	13													
13	14													
14	15													
15	16													
16	17													
17	18													
18	19													
19	20													
			Cotation "Effort" selon indice IBP : 0-25 : Facile ; 26-50 : Assez facile ; 51-75 : Peu difficile ; 76-100 : Assez difficile ; >100 : Difficile											
			Effort 32 Technicité 2 Risque 2											
			*Pente pos. en rouge si > ou = à 8%											
			*Pente neg. en vert si > ou = à 8%											

Difficulté du parcours



- Durée Totale: 02:58
- Distance en km: 6,87
- Dénivelé positif: 279m
- Dénivelé négatif: -278m
- Point Haut: 1 118m
- Point Bas: 965m
- Temps de marche: 02:04
- Arrêts Effectués: 00:54
- Horaire d'Arrivée: 11:58
- Effort: Assez Facile
- Technicité: Assez Facile
- Risque: Assez Facile

